

FRIMIENE

oo

Nachtelijke dromen.

Ik heb vaak heel levendige dromen, maar de meesten vergeet ik van zodra ik wakker wordt. Soms heb ik echter een slechte nachtrust, wanneer ik bijvoorbeeld in een vreemde omgeving slaap of een beetje te veel heb gedronken of veel te laat ga slapen. In deze nachten kan ik mijn dromen vaak wel deels onthouden.

Mijn dromen zijn in drie categorieën onder te verdelen. Er zijn vervelende dromen waarbij ik een handeling uitvoer om iets te bereiken, maar mij steeds meer verlies in de details en zo nooit het doel bereik. Daarnaast zijn er dromen waarbij ik trauma's uit het verleden herleef of traumatische dromen heb waar ik een hele dag niet goed van kan zijn. Tenslotte zijn er de avontuurlijke dromen die vaak absurd in elkaar zitten. Al deze dromen zijn heel erg visueel en levendig en vaak worden ze gedroomd met personages die ik nooit eerder heb gezien of helemaal uit hun context worden getrokken; en dat geldt ook voor de traumatische dromen. Vaak eindigen de dromen in een liefdesspel.

Mijn dromen zijn vaak half lucide waarbij ik plaatsen herken uit vorige dromen en in mijn droom een geografische kaart zie met plaatsen waaraan ik andere plaatsen kan linken. Ook waren er dromen waarin ik vloog en daar steeds beter in werd, mij daarin zelfs trachtte te oefenen. Maar wanneer ik te lucide wordt schiet ik spijtig genoeg wakker. Wanneer het echt interessant wordt eindigt de droom. Soms eindigt de droom ook als enige oplossing om te kunnen ontsnappen aan een moordenaar en

ben ik maar al te blij dat ik wakker werd. Vaak heb ik het moeilijk om op te staan, dan denk ik expliciet aan het eerste uur van de dag om de motivatie te vinden het land der dromen te verlaten: een tas warme koffie, een boterham met chocolade en een interessant interview bekijken onder een dekentje.

28 -29/12/2022

Die nacht stond ik met een groep mensen rond een diepe waterput. Deze groep voelde aan als stamverwanten, die ik niet echt kende, maar die ik wel wilde beschermen. De put was gewoon een ronde put in de aarde, zonder muurtje of emmer. In de put was een os met lange horens verzeilt geraakt, hij stond te dralen op de bodem. De stamverwanten wilden de os uit de put halen. Twee stamverwanten daalden de put af langs lange ladders. Zij daalden tot op de bodem maar konden niet veel doen. Daarna werden er meer ladders gezet en gingen de andere stamleden naar beneden tot alleen ik en één ander stamlid overbleef. Het was duidelijk dat dit niet de methode was om de os naar boven te halen. Daarom werden er gekanaliseerde rivieren naar de put geleid, die de put vol met water lieten stromen. Ook dat bracht geen soelaas. Het water bleef maar stromen en stromen. Ik werd bezorgd dat iedereen aan het verzuipen was dus besloot ik met de andere gast om ook voorzichtig een kijkje te nemen en de ladders af te dalen. Ik ging als laatste, maar kon niets zien door al het water dat in de put stroomde. Beneden gekomen stond ik alleen in de put, geen water, geen os en geen stamleden. Daarom keek ik rond en merkte dat ik in een soort van tuinhuis stond met ramen die uitkeken over groene velden en bosjes aan de horizon, met een blauwe hemel. De nacht eindigde daar.

